



When to use a mask ?



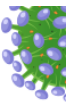
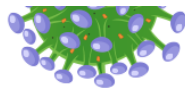
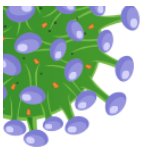
Wear a mask

- **if you are healthy, wear a mask only when taking care of a person with suspected coronavirus infection.**
- **If you are coughing or sneezing.**

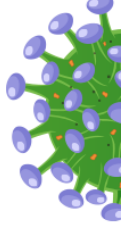
Masks are effective only when used in combination with frequent hand-cleaning with alcohol-based hand rub or soap and water.

If you wear a mask then you must know how to use it and dispose of it properly

If you have any symptoms like fever, cough, or difficulty breathing, please stay in your place of residence, call 444, and follow instructions provided.



متى يجب لبس الكمامة ؟



البس الكمامة

إذا كنت تتمتع بصحة جيدة، البس الكمامة فقط إذا كنت تعتني بشخص مصاب بعدوى فيروس كورونا.

إذا كنت تعاني من الكحة أو الرشح.

لا تكون الأقنعة فعالة إلا عند استخدامها مع تنظيف اليدين باستمرار بفركا بمطهر كحولي أو غسلها جيداً بالماء والصابون.

إذا كنت ترتدي قناعاً، فعليك معرفة كيفية استخدامه والتخلص منه بشكل صحيح.

إذا كان لديك أي أعراض مثل الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس، يرجى البقاء في مكان إقامتك، والاتصال بالرقم 444، واتباع التعليمات المقدمة إليك.

