

After the procedure

Compression stockings should be worn for two weeks as per doctor order after the operation, with the necessity to remove it at bedtime and patient can perform his daily activity and no need for long stay in bed.



It is advisable to resume daily activity normally second day of procedure. avoid sitting or sleeping all time to improve circulation.

Avoid practicing heavy exercises (swimming, cycling, running ...)



You may notice that there are bruises or skin discoloration in the surrounding area. It is ok.

The attending physician should be informed of any signs of bleeding.

You can shower and dry the operation area without applying any dressing.



Bahrain Defence Force
Royal Medical Services
Military Hospital

Endovenous laser ablation therapy

Endovenous laser ablation therapy definition

It is a surgical procedure that uses the heat generated by the laser beam to close the enlarged veins.



Preparation before the procedure

Inform your doctor about all of your medicines, and allergies specially anticoagulant medications such as (Warfarin, Pradaxa, Apixan..), as some medicines should be stopped for a period of not less than 3 days before the operation.

The patient should be fasting according to the doctor's instructions.

You must bring compression stockings.

The necessity of having a relative with the patient after the operation.

Preparation during the procedure

The patient must wear hospital clothes.

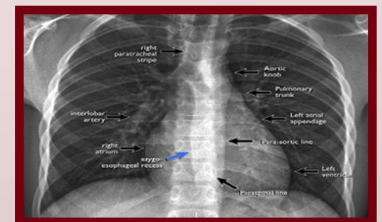
The operated leg will be sterilized and disinfected from the navel site to the bottom of the foot with betadine solution, then covering the patient and exposing only the part required for the operation.

An intravenous cannula will be placed by the nurse so that the doctor can administer the anesthetic medicine.

Local anesthesia will be placed at the specified place of operation.



If the patient is over 45 years old, the doctor may require some necessary tests and investigations such as x-ray or blood investigation.





قوة دفاع البحرين
الخدمات الطبية الملكية
المستشفى العسكري

عملية الليزر العلاجي

بعد العملية

يجب لبس الجوارب الضاغطة لمدة أسبوعين بعد العملية مع ضرورة نزعها وقت النوم ، و ليس هنالك ضرورة للبقاء في السرير لمدة طويلة.



ينصح بممارسة الحياة الطبيعية منذ اليوم الثاني للعملية و تجنب الجلوس و النوم لمدة طويلة.

تجنب ممارسة الرياضات العنيفة (السباحة ، ركوب الدراجة ، الركض ...) ، مع عدم التقيد و استمرار الحركة الطبيعية.



التأكد من عدم وجود رضوض أو تغيير لون الجلد في المنطقة المحيطة.

يجب إخبار الطبيب المعالج في حالة ظهور أي علامات نزيف ، أو ألم في احدى الرجلين أو كلاهما.

يمكنك الاستحمام و تجفيف منطقة العملية من دون وضع غيار للضماد.

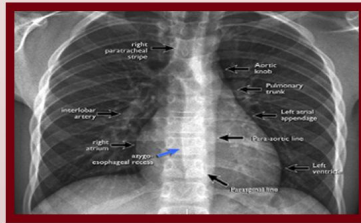


التجهيز أثناء العملية

- يجب على المريض لبس ملابس المستشفى الخاصة بالعمليات.
- يتم تعقيم و تطهير الساق المراد إجراء العملية له من موضع السرة إلى أسفل القدم بمحلول البيتادين ومن ثم تغطية المريض و إظهار الجزء المطلوب للعملية فقط.
- يتم وضع إبرة وريدية حتى يتسنى للطبيب وضع الدواء المخدر.
- يتم وضع التخدير الموضعي في مكان العملية.



- إذا كان عمر المريض يتجاوز 45 سنة ، من الممكن أن يطلب الطبيب إجراء بعض الفحوصات مثل الأشعة أو الدم.



عملية الليزر العلاجي

هو إجراء جراحي يتم باستخدام الحرارة الناتجة عن شعاع الليزر لكي و غلق الأوردة الساقية



التجهيز قبل العملية

ابلاغ الطبيب عن جميع الأدوية الروتينية الخاصة بك و خصوصاً أدوية السيولة مثل (الوارفارين ، برادكسا ، أبيكسا..) حيث إن بعض الأدوية تحتاج من المريض أن يتوقف عن تناولها لمدة لا تقل عن 3 أيام قبل العملية.

يجب على المريض إتباع تعليمات الصيام حسب إرشادات الطبيب.

يجب إحضار الجوارب الضاغطة.

ضرورة وجود مرافق للمريض بعد العملية .

